



Oltre agli itinerari ciclopeditoni più belli, abbiamo raccolto per te anche alcuni **consigli comportamentali** che ti permettono di pedalare con maggiore sicurezza.

Per chi si muove in bici, è indispensabile **rispettare il prossimo** e le regole della strada.

Assicurati che la tua bici sia equipaggiata a dovere (freni, luce anteriore e posteriore, campanello ecc.).

Buona pedalata e buone vacanze!



#1

Tieni presente: la bici non fa rumore quindi nessuno ti sente arrivare.

GLI ITINERARI CICLOPEDONALI SONO PERCORSI CONDIVISI.

Mentre le piste ciclabili sono riservate ai ciclisti, gli itinerari ciclopeditoni sono **aree viabili multifunzionali**.

Pedalando lungo questi percorsi si incontrano quindi anche altri utenti come pedoni, trattori o veicoli di manutenzione. È quindi buona norma, muovendosi sulle due ruote su questo tipo di percorso, fare particolare attenzione agli altri e rispettare il prossimo. Ricordati che la bici non fa rumore e spesso gli altri non percepiscono la tua presenza.



#2

Ricorda: mantieni la destra, pedala in fila indiana e mantieni una distanza adeguata dal bordo della strada.

USIAMO LE MANI.

Sulle piste ciclabili e ciclopeditoni è importante rispettare il **codice della strada**. Segnala sempre agli altri utenti con un **gesto della mano** se vuoi fermarti, svoltare o cambiare corsia. In questo modo chi ti sta intorno capisce subito le tue intenzioni e ha il tempo di reagire adeguatamente. Mantieni la destra e in gruppo muoviti in fila indiana mantenendo sempre una distanza adeguata dal bordo della strada.



#3

Godersi la bici e la natura a Merano e dintorni, oggi e domani: dai il tuo contributo.

PROTEGGIAMO IL NOSTRO AMBIENTE.

Tutti noi vorremmo goderci la bici e la natura anche in futuro. Perciò è importante il contributo di tutti.

Non lasciare in giro i rifiuti, portali con te oppure gettali negli appositi bidoni. Quando esci in bici, cerca di portare con te cibi non confezionati o utilizza dei contenitori riciclabili.

PEDALARE IN SICUREZZA A MERANO E DINTORNI



UN'INIZIATIVA DELLA
COMUNITÀ COMPENSORIALE BURGRAVIATO

WWW.BZGBGA.IT



ATTENZIONE



STAI A DESTRA
RECHTS BLEIBEN



IN FILA
HINTEREINANDER
FAHREN



ITINERARIO CICLOPEDONALE DELL'ADIGE: **DA MERANO A NATURNO**

VAL VENOSTA

Con una lunghezza di 20 km e 200 m di dislivello, la pista ciclabile asfaltata lungo l'antica Via Claudia Augusta conduce da Merano a Naturno. Il rientro a Merano avviene lungo la via di andata.

A Merano e dintorni e lungo la tratta ferroviaria da Merano a Malles ci sono numerosi punti di noleggio bici. Inoltre trovi anche un bicigrill a Stava.

Fai sempre attenzione alla velocità con cui ti muovi, soprattutto sulla discesa da Tel a Lagundo (pendenza 8%).

Rispetta sempre gli altri utenti come ciclisti, pedoni e mezzi autorizzati. È per la tua sicurezza!

Ricorda: non lasciare i tuoi rifiuti nelle piazzole di sosta di Lagundo, Rablà e Naturno.

ITINERARIO CICLOPEDONALE DELL'ADIGE: **DA MERANO A GARGAZZONE** MERANO - BOLZANO 27 KM

VAL D'ADIGE

Con una lunghezza di 12 km, la pista ciclabile asfaltata dell'Adige, lungo l'antica Via Claudia Augusta, conduce da Merano a Gargazzone nella Valle dell'Adige. Il rientro a Merano avviene lungo la via di andata. Lungo il percorso trovi delle piazzole di sosta e un ristoro a Sinigo presso Merano.

Fai sempre attenzione alla velocità con cui ti muovi, soprattutto sul rettilineo lungo diversi chilometri.

Per la tua sicurezza, **rispetta** sempre gli altri utenti come ciclisti, pedoni e mezzi autorizzati.

Ricorda: non lasciare i tuoi rifiuti nelle piazzole di sosta di Gargazzone e Postal/Lana.



ITINERARIO CICLOPEDONALE VAL PASSIRIA: **DA MERANO A S. LEONARDO**

VAL PASSIRIA

Con una lunghezza di 18 km e 365 m di dislivello, la pista in ciottolato della Val Passiria conduce da Merano a S. Leonardo. Il rientro a Merano avviene lungo la via di andata. Eccezionalmente, su questo percorso ciclopedonale sono ammessi anche i cavalli.

Fai sempre attenzione alla velocità con cui ti muovi sulla discesa non asfaltata per Merano.

Rispetta sempre gli altri utenti come pedoni, cavalli, trattori e veicoli di manutenzione.

Ricorda: non lasciare i tuoi rifiuti nelle piazzole di sosta di Lazago, Rifiano e S. Leonardo.




**IN BICI NEL
RISPETTO DEL
PROSSIMO**
I CONSIGLI PER
LA TUA SICUREZZA